vénements

A la médiathèque de Carbonne ...

Une sélection d'ouvrages sera disponible :

- albums et docs autour du thème des écrans
- docs sur le sport, loisirs créatifs, bien être, autres... puzzles collaboratifs: pour 5 minutes ou 1 heure, trouver la(es) pièce(s) et apportez votre contribution à une œuvre collective...
- des jeux prêtés par la médiathèque départementale, utilisables sur place uniquement.

Mais aussi ...





















Mercredi 29 mars

R Séance lecture

11h – 11h30: séance lecture avec l'association « Lire et faire lire » 30 minutes par session, 6 enfants/séance. Inscriptions au 05 61 98 42 00 Bibliothèque de Rieux Volvestre

M Visite de l'école de musique Arize

11-12h : venez découvrir l'école de musique de Montesquieu Volvestre 2 rue du Moulin, Montesquieu Volvestre

R Accès à la piscine

13-16h la piscine de Rieux vous ouvre ses portes gratuitement Inscription préalable, les tickets sont à retirer à la mairie : 06 15 57 20 76

<mark>M</mark> Jeux de société

14-18h: Régine vous accueille pour des sessions de jeux de société, tout public, gratuit <u>Médiathèque Montesquieu Volvestre</u>

Calets de Pâques

16-18h: atelier créatif, venez fabriquer des galets de Pâques. Prévoir tablier ou tenue adaptée - proposé par la FCPE Chanfreau Bois de Castres

M Initiation au Judo

17-18h30: pour les 6 - 9 ans et 18h30-20h: pour les 10 ans et plus Inscriptions par sms au 06 35 40 63 84 Dojo, Rue de Melles, Montesquieu Volvestre

Jeudi 30 mars

M Ateliers lecture

16h30-18h : rendez-yous à la médiatheque avec Régine pour des lectures d'albums

<u>Médiathèque de Montesquieu-Volvestre</u>



17-18h30 : séance de Football animée par un papa d'élève entraîneur - Ouvert aux enfants à partir de 4 ans - Gratuit - Limité à 20 places Contact / Inscriptions : 06 21 03 93 54 Citv-stade de Rieux-Volvestre

M Initiation découverte billard

17-18 h : venez découvrir le billard. Inscriptions par mail auprès d'Ali KDOUH bcm31310@gmail.com 2 rue du Moulin 31310 Montesquieu

M Atelier sport santé enfants

17h15-18h15: Atelier proposé par la Gymnastique volontaire de Montesquieu, contact: MARRAS Anita 06 26 08 49 24 ou CARRERE Monique 06 31 61 64 33. Gratuit

Salle danse au dessus du dojo face à la maternelle, rue de Melles 31310 Montesquieu

R A la Zumba!

19-20h : Cours de Zumba adultes/enfants, places illimitées, gratiut. Contact / inscriptions : Gwendolina Philippe 06.82.36.50.33 <u>Bowling de Rieux-Volvestre</u>

Moins d'écran c'est plus de temps pour : **ECHANGER** S'ECOUTER S'INFORMER SORTIR FAIRE DU SPORT

Vendredi 31 mars

R Intervention artistique circassienne

16h30 : intervention de la compagnie Elefanto, gratuit, tout public <u>Devant l'école de Rieux</u>

M Initiation découverte billard

17-18 h : venez découvrir le billard. Inscriptions par mail auprès d'Ali KDOUH bcm31310@gmail.com
2 rue du Moulin 31310 Montesquieu

R Séance lecture

17h15 : Séance lecture avec l'asso « Lire et Faire Lire » 30 min, 6 enfants Inscriptions: 0561984200 ou bibliotheque@mairie-rieux-volvestre.fr <u>Bibliothèque de Rieux Volvestre</u>

Découverte de l'escalade

18-19h: atelier escalade, limité à 10 enfants. Gratuit, inscription par mail juliencastres@orange.fi Gymnase du collège, André Abbal, Carbonne



C Zumba – Piloxing KC

18-19h: cours de zumba enfants de 4 à 6 ans. **19h-20h**: de 7 à 11 ans. <u>Salle de la MJC à gauche de l'école de musique</u> **20h15-21h15**: cours adultes. Gratuit Bois de Castres

R Soirée pétanque

19-22h: Soirée pétanque et grillades, ouvert aux adolescents de 11 à 15 ans. Gratuit sur inscriptions: 06.13.14.24.19 Parc des Jacobins à Rieux-Volvestre

C Les coulisses d'un groupe

20h30 : venez découvrir la répétition du groupe des Diatoniks, gratuit Ecole de musique de Carbonne

Samedi 1er avril

M Les Plumes en récré

9h30-12h + 14-16h30: jouer avec les mots et l'écriture, animations proposées par Jean-Marc Delachoux, Les plumes d'Aramis, tout public. Inscription : lesplumesdaramis@outlook.fr - 06 77 74 09 26 Rue de Chutère, 31310 Montesquieu Volvestre (à côté du skate parc)

R Accès à la piscine

9-12h: la piscine de Rieux vous ouvre ses portes gratuitement. Inscription préalable, les tickets sont à retirer à la mairie : 06 15 57 20 76 Piscine de Rieux Volvestre

Ateliers Théâtre 107



10-11h : découverte enfants de 6 à 9 ans 11h15-12h45: stage d'improvisation adultes et ados (> 16 ans) Max 12 participants / session, gratuit sur inscription 06 20 06 29 51

Salle de cinéma du bois de Castres, accès par l'escalier de derrière

C Vocation: sapeur pompier

10h à 11h: venez découvrir le centre de secours et d'incendie de Carbonne avec les Jeunes Sapeurs-Pompiers du Volvestre. Au programme : visite du centre ,découverte des véhicules d'incendie et de secours ...et quelques surprises! Veuillez vous garer sur le parking en face de la route, pour ne pas entraver le passage au personnel d'astreinte. Un accompagnant obligatoire et maximum par enfant Lim Inscriptions par mail: jsp.volvestre@gmail.com Centre d'incendie et de secours de Carbonne

Match de basket féminin - U11

11h: viens encourager l'équipe féminine de basket U11 du Club de Noé-Carbonne face à celle du Basket Club Roquettes. Gratuit. Salle du collège André Abbal de Carbonne

Samedi 1er avril

M Exposition photos sur l'Afrique

14h30-17h30: exposition de photos et sculptures d'Afrique. SCAC Marestaing - 06 58 41 99 19, entrée libre et gratuite Lieu-dit Marestaing sur la D40

C Randonnée vélo familiale

14h30 : l'association Vélo 107 propose une randonnée vélo familiale de 2h sur du plat, autour de Carbonne, petites routes et chemins, en VTC ou VTT, allure en fonction du groupe mais plutôt calme et familial. Présence obligatoire des parents pour les moins de 16 ans. Casque et gilet jaune recommandés pour la sécurité.

S'inscrire par mail à assovelo107@gmail.com Place de la république à l'aire de jeux - Carbonne

M Initiation au Judo

15-16h30: pour les scolaires, **16h30** à **18h** pour les 10 ans et plus Inscriptions par sms au 06 35 40 63 84 Dojo, Rue de Melles, Montesquieu Volvestre

M Volley ball

17-19h: pratique et initiation au Volley Ball par Gratuit sur inscription par sms auprès de Giamarchi Pascal: 06 03 74 07 70 Salle polyvalente rue Chutère 31310 Montesquieu

18h00 : Projection de la comédie « Selfie » au ciné-Carbonne, suivie d'un débat avec le Dr Montemayor, spécialité sommeil Ciné Carbonne, Bois de Castres

Carb'on the beat

19h00 : démonstration de beatbox et danse hip hop par les compagnies Instant T et Thelema, entrée 5€ PRJ, Bois de Castres

Samedi 1er avril

M Répétition concert Les marmottes

21-22h : concert de musique variée produit par Société sainte Cécile Rue de Lisle de la Molle 31310 Montesquieu

L) bème printemps des voix

21h : Soirée concert café -thé gourmand. Chorale de Longages (chants du monde) et Les Chuchellas (polyphonie d'Europe de l'Est). Entrée 10€ gratuit pour les ados et enfants. Réservation : 06 25 81 04 47 <u>Foyer du Rabé , Longages</u>

Dimanche 2 avril

CRonda Carbo'run 2023



11h : Courses enfants et adultes - enfants nés entre 2014 et 2016 --> 500m - enfants nés entre 2010 et 2013 --> 1500m Organisé par CARBO'RUN en VOLVESTRE. Gratuit. Contact : Ronda Carbo Run Office Del Car Inscriptions: https://chrono-start.com/Inscription/Course/detail/c/2802.

Place de la République, Carbonne

R Lecture de contes

10h30: l'association « Cric et Crac » organise gratuitement des lectures de contes, à partir de 5 ans. Places limitées, sur inscriptions 06.13.14.24.19 <u>Parc des écureuils à Rieux-Volvestre</u>

M Exposition photos our l'Afrique

14h30-17h30: exposition de photos et sculptures d'Afrique. SCAC Marestaing - 06 58 41 99 19, entrée libre et gratuite Lieu-dit Marestaing sur la D40

Lundi 3 avril

M Initiation découverte billard

17 - 18 h : venez découvrir le billard. Inscriptions par mail auprès d'Ali KDOUH: bcm31310@gmail.com 2 rue du Moulin 31310 Montesquieu

R Goûter lecture

17h00 : Goûter lecture animé par Nelly suivi d'une discussion autour du thème « Mon écran chéri ». Ouvert aux enfants de 7 à 11 ans - Gratuit -Places limitées. Contact / Inscriptions : 05.61.98.42.00 Bibliothèque de Rieux-Volvestre

M Audition de groupe musical

17h15-18h: Audition de groupe de l'Ecole de musique ARIZE. Contact Lucas DEDES 2 rue du Moulin 31310 Montesquieu

C Découverte du mini-basket

17h30-18h30 : pour les enfants de 6 à 11 ans Gratuit sur inscription au 06 77 37 85 26. Maximum 12 enfants Salle du collège André Abbal de Carbonne

C Découverte de la danse en ligne

18h à 19h: venez découvrir la danse country avec la compagnie Farwest Spirit Dancers. Apprentissage d'une chorégraphie, niveau débutant, tout public à partir de 7 ans. Les parents et autres accompagnants seront les bienvenus. Boissons et friandises offertes .Cathy : 0683656397 <u>Salle des Fêtes de Carbonne</u>

R A la Zumba!

17h45-18h30 : Cours de Zumba enfants de 4 à 11 ans **18h30 à 19h30** : Cours de Zumba adultes/enfants - à partir de 4 ans Gratuit sur inscriptions: 06.82.36.50.33 / Bowling de Rieux-Volvestre

Mardi 4 avril

M Atelier lecture

16h30-18h: rendez-vous à la médiatheque avec Régine pour des lectures d'alhum Médiathèque de Montesquieu-Volvestre

Initiation céramique poterie parent/enfant

17h-18h30 : Formidable moyen d'appréhender le monde, la terre permet à votre enfant de façonner des univers en le laissant exprimer sa créativité, développer sa dextérité et sa patience. Venez profiter d'une initiation au modelage et d'un temps de création unique avec votre enfant à l'Atelier Terre, au Centre Associatif de Carbonne, organisé par l'ATC. Gratuit, inscriptions par email:

atelier.terre.carbonne22@gmail.com Jauge limitée à 9 binômes (1 Parent + 1 enfant, de 5 à 12 ans.) Centre associatif de Carbonne (à côté de l'école de musique)



R Accès à la piscine - jardin aquatique

17h30-19h00 : séance découverte famille du jardin aquatique . Places limitées à 5 familles. Gratuit sur inscriptions iardinaguatique31310rieux@gmail.com, 06.83.54.70.06 <u>Piscine municipale de Rieux-Volvestre</u>

C Chorale des élèves de Chanfreau

17h30 : Venez écouter nos petits choristes interpréter entre autres, la chanson d'Aldebert - Ecran, rendez-nous nos parents! Concert suivi d'une auberge espagnole: chacun amène de quoi grignoter, à partager pour un moment convivial parents - enfants! Boissons fournies par l'association des parents d'élèves Henri Chanfreau - FCPE

Salle des fêtes du bois de castres

Mercredi 5 avril

R Animations Tom Pouce

19h-18h: l'accueil de loisirs Tom Pouce propose aux enfants de 3 à 11 ans des animations, activités manuelles, sportives et jeux de société en présence du « Comptoir du jeu » le matin. Gratuit. Parc des Jacobins Rieux-Volvestre

M Jeux de piste

10-12h: Vol'Arize organise un grand jeux de piste. « Jouez au guide », devenez le guide d'un jeu de piste dans Montesquieu afin de faire connaître et préserver les richesses patrimoniales de Montesquieu. Pique nique sorti du sac à dos. Inscriptions sur volarize31@gmail.com

MVisite de l'école de musique Arize

11-12h : venez découvrir l'école de musique de Montesquieu Volvestre 2 rue du Moulin, Montesquieu Volvestre

R Séances lecture

11h: Séances lecture avec l'association « Lire et Faire Lire » 30 minutes par séance, 6 enfants/séance. inscriptions au 05 61 98 42 00 ou bibliotheque@mairie-rieux-volvestre.fr Bibliothèque de Rieux Volvestre

C Pique nique et jeux

12-15h: retrouvons-nous pour un pique nique suivi de jeux de société. Amenez vos victuailles et vos jeux à faire découvrir. Boissons fournies par l'association des Parents d'Eleves Henri Chanfreau -FCPE.

Mercredi 5 avril

R Accès à la piscine

13-16h00 : la piscine de Rieux vous ouvre ses portes gratuitement Inscription préalable, les tickets sont à retirer à la mairie : 06 15 57 20 76 <u>Piscine municipale de Rieux-Volvestre</u>

M Jeux de société

14h00-18h00 : Régine vous accueille à la médiathèque pour des sessions jeux de société, tout public, gratuit Médiathèque de Montesquieu-Volvestre

C Découverte pêche /nature

14h30-16h30 : découverte des poissons d'eau douce,les espèces,la vie aquatique, les techniques et le matériel utilisé. Si le temps ne le permet pas, un local couvert sera mis à disposition à Peyssies, nous informerons par mail. Ouvert à 20 enfants à partir de 7 ans. Inscription par mail auprè de Pascal Cestac : aappmacarbonne@gmail.com, 0614107774 Grand lac de Peyssies - tables face au restaurant

Découverte cirque enfants

15 à 16h Au Nid des Eléfanto : un cours de découverte de Cirque enfants de 6 à 10 ans, gratuit, places limitées, Inscriptions, renseignements : 06 33 96 25 12, cie.elefanto@gmail.com

Le Nid des Eléfanto à Latrane

Le Nid des Eléfanto à Latrane Au nid des Eléfanto à Latrape

Militation an Judo

17-18h30: pour les scolaires / **18h30-20h** pour les 10 ans et + Inscriptions par sms au 06 35 40 63 84 Dojo, Rue de Melles, Montesquieu Volvestre

R Atelier trapèze et danse

17h30-18h30 : Cours de trapèze et danse. Gratuit, ouvert aux enfants de 6 à 10 ans – Places limitées. Contact/Inscriptions :06 77 60 36 64 <u>Le Petit Perchoir, rue de l'évêché à Rieux-Volvestre</u>



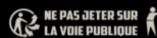
SEMAINESANS ECRAN





29 mars - 8 avril 2023 Animations, défis écoles ciné débat, spectacles

Imprimé par nos soins



Mercredi 5 avril

C Découverte du rugby dans le club

18h: rendez-vous au stade pour découvrir le rugby, du CP à la 6ème Stade Léo Lagrange, à côté de la piscine

Jeudi 6 avril

M Atelier lecture

16h30-18h: rendez-vous à la médiathèque avec Régine pour des lectures d'albums

Médiathèque de Montesquieu-Volvestre



d'âge. Venez danser le saut du lapin, le pas du loup ou la polka des

voleurs au son du violon, de la cornemuse et de l'accordéon et découvrir la richesse de notre patrimoine instrumental. Renseignements au 06 65 19 69 85 Salle du Centre associatif à Carbonne, derrière la médiathèque

M Atelier sport santé

17h15-18h15 : Atelier proposé par la Gymnastique volontaire de Montesquieu, contact : MARRAS Anita 06 26 08 49 24 ou CARRERE Monique 06 31 61 64 33

Salle danse au dessus du dojo face à la maternelle

R Accès à la piscine - jardin aquatique

17h30-19h00 : séance découverte famille du jardin aquatique Places limitées à 5 familles. Gratuit sur inscriptions jardinaquatique31310rieux@gmail.com, 06.83.54.70.06 <u>Piscine municipale de Rieux-Volvestre</u>

Vendredi 7 avril

M Initiation découverte billard

17-18h : venez découvrir le billard. Inscriptions par mail auprès d'Ali KDOUH - bcm31310@gmail.com 2 rue du Moulin 31310 Montesquieu

C Tremplin jeunes musique

18h30: venez nous faire découvrir votre talent et écouter les jeunes artistes! Restauration sur place. Organisé par la MJC et l'assos épicée. Au PRJ – Bois de Castres

Samedi 8 avril

R Accès à la piscine

9-12h : la piscine de Rieux vous ouvre ses portes gratuitement Inscription préalable, les tickets sont à retirer à la mairie : 06 15 57 20 76 Piscine municipale de Rieux-Volvestre

C La chasse est ouverte!

10h30 : Chasse aux œufs et galets de Pâques fabriqués lors de l'atelier du mercredi 29 mars proposée par l'association des parents d'élèves Henri Chanfreau – FCPE. Qui trouvera les galets mystères... ? Salle des fêtes du Bois de Castres

C Conte musical - chorale des enfants

11h30-12h15 : la chorale des enfants de l'Ecole de Musique de Carbonne et du Volvestre interprétera un conte musical... suivi d'une surprise Salle de la MJC à côté de l'école de musique de



Samedi 8 avril

M Majorettes du Volvestre

14h-17h : initiation démonstration des maiorettes du Volvestre pour élémentaires et collèges Salle polyvalente rue Cutère 31310 Montesquieu

R Grand jeu d'énigmes

15h : le Service Jeunesse propose un grand jeu d'énigmes ouvert aux adolescents de 11 à 15 ans – Gratuit sur inscriptions : 06.13.14.24.19 service.ieunesse@mairie-rieux-volvestre.fr Parc des Jacobins à Rieux-Volvestre

MInitiation au Judo

15-16h30: pour les scolaires **16h30-18h** pour les 10 ans et plus Inscriptions par sms au 06 35 40 63 84 Dojo, Rue de Melles, Montesquieu Volvestre

CCOC Badminton

17h30-18h30 et 18h30-19h30

12 personnes / créneau, présence obligatoire des parents Gratuit sur inscription à cocbad31@gmail.com Gymnase du collège André Abbal, Carbonne

M Volley ball

17-19h: pratique et initiation gratuite au Volley Ball par Giamarchi Pascal. Inscriptions par SMS 06 03 74 07 70 Salle polyvalente rue Chutère 31310 Montesquieu

SE DECONNECTER DES ECRANS SE RECONNECTER AU PRESENT























Mediathèque de Montesquieu Volvestre Gym volontaire de Montesquieu Volvestre

Volley ball de Montesquieu Volvestre



Merci à toutes les associations pour leur participation active!