



Maison de Santé
Carbonne-Volvestre

Ateliers de groupe 2022
La maison de santé Carbonne-Volvestre
vous propose gratuitement:

En novembre, on arrête ensemble.

- Jeudi 24 novembre de 10h30 à 12h30: Atelier femmes enceintes et sevrage tabagique (avec un médecin et une sage-femme)
- Lundi 07 novembre et lundi 21 novembre de 17h à 19h: Atelier d'accompagnement diététique et physique du sevrage tabagique (avec une diététicienne, une infirmière de santé publique et une kinésithérapeute)
- Jeudi 3 novembre et mercredi 30 novembre de 19h à 21h: Atelier alternatives physiques - découverte boxe (avec une infirmière, un ostéopathe et un podologue)-Salle des fêtes Bois de castres-Carbonne

A travers des échanges animés par des professionnels de santé, profitez de l'expérience et du point de vue des autres pour trouver des informations, de la motivation, du soutien.

Inscriptions limitées à 10 participants par groupe.

Lieu : Maison de Santé Carbonne-Volvestre

2, route du Baqué

31390 Carbonne

Contact : ateliersmoissanstabaccarbonne@gmail.com ou 06 16 54 47 15



Pour participer, rendez-vous sur :
tabac-info-service.fr
le site + l'appli + le 39 89

Nous soutenons Mois Sans Tabac.
Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
En novembre, on arrête ensemble !

